

## Tidak Mampu Menghapus Kenangan dengan Mantan Pacar

Written by Daniel Ronda

Wednesday, 28 March 2012 13:02 -

---

Tulisan ini pernah dimuat di Rubrik Konseling Majalah Kalam Hidup Bandung yang saya asuh

Tanya: Saya tinggal di Kalimantan dan pernah menjalin hubungan dengan seorang wanita tinggal di Palu. Kami pertama kali kenal di Manado, sewaktu kuliah di salah satu universitas dan berpacaran selama 3 tahun 7 bulan. Namun setelah saya pindah tugas ke Jakarta dan pacar saya tetap di Palu, hubungan kami mulai renggang dan hanya beberapa bulan saja kami putus hanya karena masalah jarak yang jauh. Tetapi saya sangat susah melupakan dia, walaupun selama 3 tahun berlalu dan saya sempat berpacaran dengan orang lain lagi, tetapi saya tetap tidak bisa melupakan dia, bahkan dia menjadi mimpi saya setiap malam, karena saya terus mengingat dia. Mohon solusi atas masalah saya, terima kasih, Tuhan memberkati.

Dari, Edo, Kalbar

Jawab: Apa yang Edo alami adalah masalah memori yang tidak mudah dilupakan. Memori terjadi karena banyak kenangan indah yang didapat waktu pacaran. Hanya jarak kemudian memisahkan pacaran kalian, sehingga putus. Yang menjadi masalah, mengapa Anda susah melupakan? Karena Anda mengizinkan memori yang didapat waktu masih pacaran terus dipakai dalam berhubungan dengan pacar yang sekarang. Sulit akan melupakan yang lalu, bila kenangan itu terus dihidupkan dalam diri dan diharapkan terus ada dalam hubungan yang baru.

Saran saya, kembalikan diri Anda kepada hal yang realistis. Bahwa putus pacaran sangat disayangkan. Namun memori berupa kenangan indah juga harus diputuskan dengan cara membangun memori baru yang baik dan suci dengan pacar Anda yang baru. Dan pacaran perlu ada komitmen untuk memeliharanya sekalipun jarak memisahkan sementara pacaran. Pacaran Kristen bukan sama dengan pacaran konsep dunia.

Itu sebabnya bangun hubungan yang sehat dengan pacar yang baru. Jangan biarkan pasangan Anda menderita akibat Anda tidak bisa melupakan pacar yang lama. Dan jangan pernah membandingkan karena setiap kita unik di hadapan Allah.